



# Théo REYNOUARD

## Expérience

**1<sup>er</sup> juillet 2022 – 31 août 2022**

Manutentionnaire • Mise en rayon • Super U

**1<sup>er</sup> septembre 2022 – 31 juillet 2023**

BPJEPS • Coach sportif • USAB

**1<sup>er</sup> juillet 2023 – 6 août 2023**

Caissier • Carrefour

En dehors de mes deux jobs saisonniers, ma formation d'éducateur sportif m'a permis de mettre en pratique diverses activités :

Animation de séances de sport en milieu scolaire, périscolaire, adaptation des activités en fonction des moyens mis à disposition (taille de la salle, équipements) et des envies des participants.

Encadrement de plusieurs équipes participant à des compétitions officielles, gestion des plannings d'activités sportives.

Vérification de la bonne compréhension des consignes dans la pratique des exercices, de l'adoption des bonnes postures, de la réalisation correcte des mouvements.

## Formation

**IFRABB AURA, Voiron**

- BPJEPS Option Basket, 2022/2023
- Arbitre officiel : certification août 2023

**UFRAPS Valence**

- 1<sup>ère</sup> année STAPS, 2021/2022

**Lycée Jules Froment, Aubenas**

- Baccalauréat Général, 2020

## Compétences

Préparation physique  
Techniques d'entraînement  
Démonstration des exercices  
Connaissance de l'anatomie

Gestion des équipements  
Définition des objectifs  
Règles du jeu



22, impasse des résurgences  
07140 LES VANS



06.19.57.92.51



reynouardtheo3@gmail.com

Français : Langue maternelle

Anglais :

Avancé

C1

Espagnol :

Intermédiaire

B1