

Théo REYNOUARD

Expérience

1^{er} juillet 2022 – 31 août 2022 Manutentionnaire • Mise en rayon • Super U

1^{er} septembre 2022 – 31 juillet 2023 BPJEPS • Coach sportif • USAB

1^{er} juillet 2023 — 6 août 2023 Caissier • Carrefour

En dehors de mes deux jobs saisonniers, ma formation d'éducateur sportif m'a permis de mettre en pratique diverses activités :

Animation de séances de sport en milieu scolaire, périscolaire, adaptation des activités en fonction des moyens mis à disposition (taille de la salle, équipements) et des envies des participants.

Encadrement de plusieurs équipes participant à des compétitions officielles, gestion des plannings d'activités sportives.

Vérification de la bonne compréhension des consignes dans la pratique des exercices, de l'adoption des bonnes postures, de la réalisation correcte des mouvements.



22, impasse des résurgences 07140 LES VANS



06.19.57.92.51



reynouardtheo3@gmail.com

Formation

IFRABB AURA, Voiron

- BPJEPS Option Basket, 2022/2023
- Arbitre officiel : certification août 2023

UFRAPS Valence

• 1ère année STAPS, 2021/2022

Lycée Jules Froment, Aubenas

Baccalauréat Général, 2020

Compétences

Préparation physique Techniques d'entrainement Démonstration des exercices Connaissance de l'anatomie Gestion des équipements Définition des objectifs Règles du jeu

Français : Langue maternelle			
Anglais :	C1	Espagnol:	B1
Avancé		Intermédiaire	