CS 7 Manager une équipe sur une saison sportive

25H

Introduction :

Dans cette formation, nous devons aborder la nécessité de construire un projet sportif structurant notre saison sportive. En effet, la formalisation et l'animation d'un projet clair avec son équipe amènera une vision et une stratégie à ses joueurs et à son environnement.
Cela renforcera la légitimité de l'entraîneur chef de projet.

ATTENTION : ce CS7 devra faire l'objet d'un traitement particulier selon le public encadré (jeunes ou adultes) car l'environnement diffère mais aussi les objectifs liés à l'entraînement et la compétition. Le formateur devra être vigilant pour répondre aux problématiques singulières des stagiaires.

Nous partons pour 20h de découverte et d'apprentissage sur comment manager une équipe sur une saison sportive

Les objectifs de CS 7 sont les suivants :
Être capable de :

- Réaliser le diagnostic de son équipe de basketball au regard du projet ciblé (niveau de jeu, résultats compétitifs attendus…)
    - Diagnostic collectif : Histoire de l'équipe, composition, volume d'entraînement, format de compétition, caractéristiques collectives
    - Diagnostic individuel : critères morphologique et stade de développement chez les jeunes, postes de jeu ou profil de jeu, définition du rôle dans l'équipe, points forts et/ou points à améliorer
- Prendre en compte les besoins, contraintes et motivation du public concerné
- Formaliser un projet de jeu cohérent au regard du diagnostic de son équipe
- Proposer des orientations pédagogiques et techniques dans une programmation de sa saison sportive en relation avec les objectifs visés
- Définir et prioriser dans le temps les objectifs opérationnels sur la saison et sur des parties de saison
- Animer son équipe sur une saison sportive : management d'équipe
- Formuler des objectifs sportifs de maîtrise et de performance de manière individuelle et collective
- Communiquer à son équipe ses contenus et ses choix technicotactiques durant la saison
- Evaluer son projet de jeu et son projet d'équipe
- Evaluer son activité d'entraîneur durant la saison
- Conduire un entretien individuel…

ATTENTION : ce CS doit être organisé sur 1 saison sportive afin de faciliter l'alternance entre les temps de formation et l'encadrement d'une équipe.

ATTENTION : Vous devez penser à filmer vos matchs durant la saison afin de pouvoir constituer votre montage d'évaluation en fin de saison.
De plus, vous devez vous organiser pour avoir des données chiffrées sur l'évolution de votre équipe pour illustrer et argumenter votre bilan de fin de saison.

Partie 1 AVANT LA SAISON : PREPARER SA SAISON

Au moment de préparer la vision stratégique pour l'équipe, l'entraîneur doit également établir un diagnostic de la situation actuelle de l'équipe. Cette étape peut se révéler compliquée s'il ne connaît pas l'équipe et le club dans lequel il doit intervenir durant la saison.

Analyser son environnement :

CLUB : Identifier les acteurs CLUBS, autour de l'équipe

- Dirigeants
- Parents
- Staff club
- Staff équipe

L'ÉQUIPE

Afin de s'informer, l'entraîneur peut :

- Examiner les performances de l'équipe au cours des 3 à 5 dernières années ;
- Passer en revue les profils des joueurs (si les joueurs prennent de l'âge, l'équipe peut-elle maintenir ses résultats ?) ;
- Discuter avec les joueurs ou les entraîneurs ayant été en relation avec l'équipe (il n'est pas toujours possible de s'adresser aux joueurs ou aux entraîneurs actuels).

Organiser et situer son équipe

- Définir les modalités d'entraînement à l'année :
  - Date de reprise de l'entraînement
  - Nombre d'entraînement hebdomadaire
  - Conditions d'entraînements :
    - Créneau horaire
    - Lieu d'entraînement
- Connaître les conditions de la compétition :
  - Organisation du championnat : calendrier
  - Nombre de matchs

Analyser son équipe

- Connaître son équipe
  - Construire son Équipe :
    - Modalités réglementaires de recrutement
  - Faire un diagnostic de son équipe :
    - Diagnostic collectif
    - Diagnostic individuel : *remplir la fiche d'identité par joueur*
  - Organiser des entretiens
  - Communiquer avec le réseau technicien club…

Communiquer et prendre en main son groupe :

- Communiquer avec l'environnement Parents ou dirigeants : impliquer les acteurs
  - Présentation du projet global
  - Communication des règles de fonctionnement du groupe
  - Définir le rôle de chacun
  - Instaurer des modes de communication efficaces…
- Communiquer avec son équipe :
  - Faciliter la compréhension du projet global de l'équipe :
    - Présenter le mode de compétition
    - Définir les objectifs collectifs de la saison ou de la partie de saison
  - Expliquer les règles de fonctionnement du groupe
  - Définir les outils et les règles de communication
  - Établir le projet individuel pour les joueurs : mener des entretiens

Structurer son projet : s'organiser, se projeter : *remplir la fiche objectifs et planification*

- Structurer les intentions et principes de jeu OFF et DEF
- Organiser et planifier la phase de préparation : *comment organiser sa présaison ?*
- Construire un cycle d'entraînement
- Définir et rédiger les règles de fonctionnement de son équipe
- Réfléchir à la stratégie de communication des règles au groupe et à l'environnement
- Formaliser des objectifs

Partie 2 : PENDANT LA SAISON : ANIMER SON ÉQUIPE

Gérer son groupe sur la saison :

- Évaluer l'état d'avancement du projet d'équipe : comportement, investissement
- Entretenir la dynamique collective
- Gérer les conflits
- Organiser des temps d'échanges collectifs et individuels

Communiquer avec son environnement :

- Communiquer l'avancée du projet avec les acteurs
- Mener une réunion de mi-saison avec les parents
- Communiquer avec les dirigeants

Évaluer et réguler le projet de jeu :

- Conduire un cycle d'entraînement
- Analyser de manière objective (statistiques, vidéo, entretien, débriefing staff) la prestation de son équipe après un match, une période de compétition, à mi-saison
- Redéfinir les contenus et les choix technicotactiques en fonction de la progression et/ou des résultats
  - Comment ajuster le projet après une série de défaites ?
  - Comment entretenir une dynamique de victoire en consolidant le projet de jeu
- Faire émerger de nouveaux objectifs de maîtrise et/ou de performance pour un autre cycle

Partie 3 : APRÈS LA SAISON : ÉVALUER SON ÉQUIPE

Se poser pour analyser :

- Réaliser des entretiens formels avec les joueurs
- Confronter les résultats obtenus aux objectifs définis
  - Observer et analyser les écarts éventuels
  - Proposer des remédiations possibles
- Utiliser des outils d'analyse objectifs : statistiques, vidéo

Communiquer et rassembler :

- Communiquer sur le parcours réalisé : avantages/bénéfices, difficultés/pertes
- Mettre en valeur les acteurs et l'investissement de chacun
- Mener des entretiens bilans individuels
- Organiser un débriefing collectif avec ses joueurs

Se projeter et projeter les acteurs du projet :

- Définir les axes à travailler pour soi, les joueurs
- Communiquer et organiser la transition entre les 2 saisons

Participer à l'orientation future des joueurs…

Ruban Pédagogique :

Manager une équipe sur une saison sportive 25H					
Étape 1	**Étape 2**	**Étape 3**	**Étape 4**	**Étape 5**	**Étape 6**
E-learning	Présentiel	E-learning + Défi	Présentiel	E-learning + Défi	Présentiel
Comment préparer sa saison sportive JEUNES ou ADULTES **1H**	Avant la saison : Construire + présenter son projet **7H**	Évaluation mi saison : Évaluer la 1ère partie de saison + Préparer la 2ème partie de la saison **DEFI N°1** : construire le bilan collectif de son équipe à mi saison sur le plan du projet de jeu et du projet d'équipe **2H**	Pendant la saison : Management d'équipe : régulation d'objectifs + gestion de conflits + conduite d'entretien **7H**	Préparer l'évaluation de sa saison : Évaluer le projet sportif **DEFI N°2 :** analyser avec la vidéo et/ou des statistiques son projet sportif **2H**	Découvrir les outils d'analyse Conclure sa saison : entretiens + débriefing **6H**

Présentiel : 20h
3 journées de formation = 20H

Alternance : 5h
Défi terrain : 4h
2 défis terrain à réaliser :

- Construire le bilan collectif de son équipe à mi-saison sur son projet de jeu et son projet collectif
- Présenter l'évaluation de sa saison en construisant un montage vidéo illustrant les caractéristiques de sa saison
  ATTENTION : Vous devez penser à filmer vos matchs durant la saison afin de pouvoir constituer votre montage d'évaluation en fin de saison. De plus, vous devez vous organiser pour avoir des données chiffrées sur l'évolution de votre équipe pour illustrer et argumenter votre bilan de fin de saison.

Objectifs de fin de formation:
Le stagiaire devra à l'issue de la formation du CS7 fournir à son formateur, un rapport de projet sportif comportant :

- La présentation de son équipe : les caractéristiques de son équipe sur le plan collectif et individuel
- L'organisation de son équipe de basketball durant une saison sportive : les objectifs, le management opéré
- La planification de sa saison sportive
- La programmation des contenus d'entraînement
- La conception technico-tactique de son projet sportif envisagée

A l'intérieur de ce rapport, il devra comporter (cf NOTE DE CADRAGE PROJET W NOTE DE CADRAGE CS7.docx) :

- la fiche signalétique de votre équipe : W FICHE SIGNALETIQUE EQUIPE.docx
- la présentation individuelle de vos joueurs :
  W COMPOSITION EQUIPE ET CARACTERISTIQUES INDIVIDUELLES.docx
- la formulation des objectifs et la programmation en début de saison :
  W OBJECTIFS CS7.docx
- le projet de jeu de votre équipe avec les intentions et les principes développés :
  W PROJET DE JEU DETB.docx
- le bilan de mi-saison :
  - Bilan activité de l'entraîneur W CS7 Bilan mi-saison.docx
  - Bilan objectifs mi-saison et programmation fin de saison :
    W OBJ mi saison CS7.docx
- le bilan de fin de saison :
  - Bilan de saison pour l'entraîneur W CS7 Bilan saison.docx
  - Bilan et évaluation objectifs saison :
    W Evaluation FIN DE SAISON CS7.docx