



CS 1 Construire le joueur

25H

Introduction :

Bienvenue dans le 1^{er} Certificat de spécialités « construire le joueur », cette formation fait suite au parcours Brevet fédéral. Dans cette précédente formation vous avez découvert les modalités pédagogiques indispensables pour engager vos joueurs dans une situation pédagogique ou un entraînement.

Grâce à cette formation « construire le joueur » vous allez pouvoir développer vos connaissances techniques et tactiques sur les fondamentaux individuels du joueur de basketball.

Vous deviendrez des experts sur les aspects suivants :

- maîtriser les fondamentaux du Tir extérieur et en course avec et sans opposition
- Maîtriser les fondamentaux individuels offensifs dans la gestion du 1c1
- Maîtriser les fondamentaux individuels défensifs dans la, gestion du 1c1

Nous partons pour 25h de découverte et d'apprentissage sur les fondamentaux individuels.

Les objectifs de CS 1 sont les suivants :

Partie 1 Marquer et Scorer en Basketball

- Découvrir les fondamentaux du Tir Extérieur et des tirs en course
- Connaître les modalités d'apprentissage et de perfectionnement du Tir
- Maîtriser des situations pédagogiques références selon son public sur les fondamentaux du Tir
- Découvrir la progression pédagogique du Tir selon les caractéristiques de son public
- Être capable de démontrer la gestuelle de tir et les différents tirs en course

Partie 2 : Les Outils du 1c1

ATTAQUE

- Identifier les différents types de 1c1 dans le jeu selon : le poste de jeu, l'espace de jeu...
- Maîtriser les fondamentaux individuels offensifs à développer pour jouer le 1c1
 - En fin de CA sur tout terrain et $\frac{3}{4}$ de terrain,
 - En dribble lancé sur le $\frac{1}{2}$ terrain,
 - Après démarquage et réception dans le jeu extérieur sur le $\frac{1}{2}$ terrain,
 - Dans le jeu posté près du cercle
- Connaître selon les caractéristiques de son public les fondamentaux individuels offensifs à développer en priorité
- Resituer et recontextualiser le 1c1 en attaque dans un collectif : développer la sélection et la justesse tactique
 - o Gérer les espaces de pratique : cohérence avec le niveau de jeu
 - o Gérer les timings de décision et d'exécution
 - o Gérer le niveau d'opposition pour favoriser l'apprentissage
- Veiller à traiter le développement du 1c1 dans une logique tactique afin de favoriser la prise de décision du joueur : créer des situations pédagogiques de résolution de problème
- Être capable de démontrer les fondamentaux individuels offensifs du 1c1

DEFENSE

- Maîtriser les fondamentaux individuels défensifs selon le type de 1c1
- Connaître selon les caractéristiques de son public les fondamentaux défensifs à enseigner
- Accompagner le joueur dans la perception du danger à défendre :
 - o Où je suis,
 - o Contre qui je joue,





- o À quel moment se joue le 1c1
- Être capable de démontrer les fondamentaux individuels défensifs du 1c1

Ruban Pédagogique :

Marquer et Scorer en Basketball 8H

			
Étape 1 E-learning Découvrir les fondamentaux du Tir. 30 minutes	Étape 2 Présentiel Le Tir Extérieur 3H	Étape 3 Présentiel Le Tir en Course 4H	Étape 4 E-learning Réactivation 30 minutes

Les outils du 1c1 OFF et DEF 17H

				
Étape 1 E-learning Découvrir les Fondamentaux Individuels 1H	Étape 2 Présentiel 1c1 Fin de CA 1c1 en dribble (lancé) 7H	Étape 3 E-learning + Défi 1H	Étape 4. Présentiel 1c1 après réception Jeu Posté 7H	Étape 5 Réactivation 1H