

**PROGRAMME DE FORMATION 2020 - 2021  
CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE  
TECHNICIEN SPORTIF DE BASKETBALL PRÉSENTIELS 2 et 3**

**Publics visés**

La formation s'adresse :

- Aux personnes s'investissant durablement auprès d'une ou plusieurs équipes sur les plus hauts niveaux de compétition régionale et les premiers niveaux nationaux.
- Aux personnes souhaitant accéder à une activité professionnelle accessoire.
- Aux personnes ne souhaitant pas ou ne pouvant pas s'investir dans une formation longue.
- Aux Étudiants ne cherchant pas à devenir professionnel dans le secteur sportif mais s'investissant auprès d'une équipe.
- Aux stagiaires de la formation BPJEPS spécialité « sports collectifs » et BPJEPS spécialité « basket-ball » souhaitant compléter leur formation.

**Pré-requis**

- Avoir 18 ans révolus avant la date d'entrée en formation
- Être licencié FFBB la saison 2021/2022
- Encadrer une équipe en compétition pour la saison 2021/2022
- Être :
  - Titulaire du Présentiel 1 du CQP (courrier certifié du Jury National FFBB) OU
  - Professeur d'EPS (CAPEPS) : fournir la photocopie du diplôme avec l'attestation d'option basket OU
  - Titulaire du BPJEPS Basket OU
  - Titulaire du diplôme BPJEPS Sports-Collectifs mention Basket

**Dates et horaires de formation :**

<b>SECTEUR EST-CENTRE</b>				
date	horaires	nb heures de formation	type	
11/12/2021	9h30-11h30	2	distanciel	
08/01/2022	8h-13h	5	distanciel	
29/01/2022	8h-13h	5	distanciel	
26-27/02/2022	8h30-12h30 13h30-17h15	15,5	présentiel	
12/03/2022	8h-13h	5	distanciel	
du 21/03/2022 au 24/03/2022		1	distanciel	suivi individuel
26-27/03/2022	8h30-12h30 13h30-17h15	15,5	présentiel	
09/04/2022	8h-13h	5	distanciel	
du 18/04/2022 au 22/04/2022		1	distanciel	suivi individuel
01/05/2022	9h-12h30 13h30-17h	7	présentiel	

<b>SECTEUR OUEST-CENTRE</b>				
date	horaires	nb heures de formation	type	
11/12/2021	9h30-11h30	2	distanciel	
08/01/2022	8h30-12h30	4	distanciel	
29/01/2022	8h30-12h30	4	distanciel	
12/02/2022	8h30-12h30	4	distanciel	
13/02/2022	8h30-12h30	4	distanciel	
26-27/02/2022	8h30-12h30 13h30-17h15	15,5	présentiel	
du 28/02/2022 au 03/03/2022		1	distanciel	suivi individuel
26-27/03/2022	8h30-12h30 13h30-17h15	15,5	présentiel	
du 04/04/2022 au 08/04/2022		1	distanciel	suivi individuel
16/04/2022	8h30-12h30	4	distanciel	
01/05/2022	9h-12h30 13h30-17h	7	présentiel	

## Objectifs de la formation

ACTIVITES VISEES PAR LA QUALIFICATION	COMPETENCES ASSOCIEES AUX ACTIVITES VISEES PAR LA QUALIFICATION
<p><b>Accueillir les joueurs – Apprécier le potentiel d'une l'équipe (ou des équipes) dont il a la charge</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- soutenir l'émergence de projets à caractère individuel ou collectif</li> <li>- proposer un projet commun pour l'équipe</li> <li>- donner une information sur l'hygiène de vie du sportif et les risques liés au dopage</li> </ul>	<p><b>Compétences organisationnelles et relationnelles</b>            programmer et planifier l'entraînement des joueurs dans un cadre sportif associatif et dans le respect de l'intégrité physique des joueurs            expliciter les règles de vie collective et de l'activité            mettre en place un projet adapté au niveau de compétition de l'équipe            programmer les séances en respectant une planification d'entraînement</p> <p><b>Compétence sécurité :</b>            compétences à assurer une pratique sécuritaire visant l'intégrité physique et psychologique des pratiquants, mettre en œuvre les règles du jeu</p> <p>expliciter dans un langage technique professionnel adapté à son public</p> <p>évaluer les caractéristiques individuelles et collectives des joueurs</p>
<p><b>Encadrer les sportifs et manager de l'équipe en compétition</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- adapter les procédés d'entraînements aux caractéristiques des joueurs, de l'équipe et à l'organisation sportive</li> <li>- conduire les séances d'entraînement</li> <li>- être attentif aux signes de fatigues des joueurs et gère les moments de récupération</li> <li>- être attentif à la fixation et bon état général du matériel sportif utilisé pendant les entraînements</li> <li>- définir la stratégie et gère les ressources de l'équipe en compétition</li> <li>- gérer les aspects relationnels du basket-ball pour éviter tout débordement</li> <li>- veiller au respect des adversaires et des décisions arbitrales</li> </ul>	<p><b>Compétences technique et pédagogique :</b></p> <p><b>Compétences organisationnelles et relationnelles :</b>            manager une équipe en compétition en fonction des caractéristiques individuelles et collectives en gérant le niveau de fatigue et l'évolution tactique de la rencontre            Transmettre les règles du fair-play et du comportement sportif            veiller à l'utilisation et à la vérification du bon état du matériel et au respect des règles de sécurité, prendre seul la décision de modifier ou annuler toute activité, s'il s'avère que les conditions d'exécution relevant de sa responsabilité ne permettent pas son déroulement sans danger..</p> <p>mettre en œuvre la préparation physique générale et spécifique des joueurs à la performance            Encadrer des séances relatives à la préparation générale et spécifique des joueurs</p> <p><b>Compétence sécurité</b>            assurer une pratique sécuritaire visant l'intégrité physique et psychologique des pratiquants, identifier les caractéristiques des publics, en particulier et les prendre en compte pour s'adapter aux capacités physiologiques, physiques et psychologiques des différents publics (enfant, adolescent, adulte, senior), aménager les zones de pratique en toute sécurité,</p> <p><b>Compétence sécurité</b>            mobiliser les connaissances techniques et pédagogiques propres à l'activité considérée et à maîtriser les techniques de sa pratique dans des conditions assurant la sécurité des pratiquants et des tiers,</p>

<b>Analyser les objectifs sportifs de la structure pour les équipes dont il a la charge.</b> - participer à la définition du projet sportif de la structure sous la coordination d'un cadre plus qualifié (lorsqu'il existe) - organiser son action en fonction du projet sportif de la structure - coordonner son action avec l'action des autres professionnels de la structure - rendre compte des réussites et les échecs de son (ses) équipe(s) auprès de la structure - être force de proposition auprès des dirigeants en ce qui concerne les moyens à mettre en œuvre par la structure concernant ses équipes	<b>Compétence institutionnelle et réglementaire</b> mettre en œuvre techniquement la politique sportive de l'association, dans le respect des règlements sportifs Communiquer par écrit (préparation et bilan)
	Mettre en œuvre un projet correspondant à la politique de la structure Se situe et agit dans le système fédéral Participe à la vie du club Etre capable de maîtriser sa vie professionnelle Mettre en œuvre les règlements de la fédération

### Contenus de formation

=> 3 grands champs d'acquisition de compétences

- Encadrer et former un joueur => Développement de compétences pédagogiques au travers de nombreuses mises en pratiques (scénarios et évaluations formatives).
- Accueillir et animer dans une structure en sécurité => Connaissances théoriques.
- Connaître la réglementation et l'administration du basketball en France => Connaissances théoriques et recherches du stagiaire.

	<b>COMPETENCES PRESENTIEL 2</b>	<b>VOLUME HORAIRE</b>	
	<b>Etre capable de:</b>		
<b>En présentiel</b>	<b>PROCEDES D'ENTRAINEMENT</b> • Concevoir une programmation adaptée • Organiser la saison sportive en fonction d'objectifs définis	1h30 1h30	<b>3h00</b>
	<b>ADRESSE</b> • Maîtriser l'adresse par poste de jeu	5h00	<b>5h00</b>
	<b>JEU à EFFECTIF REDUIT</b> • Développer les fondamentaux pré-collectifs du jeu à 2 • Développer les fondamentaux pré-collectifs du jeu à 3	6h00 7h00	<b>13h00</b>
	<b>JEU 5 X 5</b> • Organiser collectivement le jeu rapide • Organiser des structures d'attaque • Organiser des structures de défense	4h00 5h00 5h00	<b>14h00</b>
	<b>DEVELOPPEMENT PHYSIQUE</b> • Connaître les contraintes physiques de l'activité • Organiser un circuit training (solicitation de la force)	1h30 1h00	<b>2h30</b>
	<b>OBSERVATION / EVALUATION</b> • Analyser un match • Exploiter l'outil vidéo	2h30 2h30	<b>5h00</b>
	<b>COMMUNICATION</b> • Prendre en compte les aspects psychologiques de l'entraînement et de la compétition	2h30	<b>2h30</b>
<b>En FOAD</b>	<b>ARBITRAGE</b> • Connaître les principes sur les contacts • Connaître les principes sur les appuis et le contrôle du ballon • Connaître les notions de temps • Connaître les autres fautes • Connaître les violations et entre-deux • Connaître l'organisation de la table de marque	2h30 2h30 2h00 1h00 2h00 1h00	<b>11h00</b>
	<b>SECURITE / RESPONSABILITE</b> • Connaître la lutte contre le dopage • Prendre en compte les conduites à risques • Connaître les principes de laïcité • Prendre en compte la dimension diététique de la performance	1h40 0h40 0h40 1h00	<b>4h00</b>
	<b>HISTOIRE DU BASKETBALL</b> • Connaître les grands noms du basketball	3h40	<b>3h40</b>
	<b>REGLEMENTATION / ADMINISTRATION / MILIEU ENVIRONNEMENT</b> • Connaître les coopérations territoriales de Clubs • Connaître la réglementation sur les paris sportifs • Connaître la réglementation sur les agents de sportifs • Connaître la réglementation sur les licences • Maîtriser l'organisation des compétitions fédérales	0h30 9h20 0h30 0h30 0h30	<b>11h20</b>

<b>COMPETENCES PRESENTIEL 3 – M1</b> <i>Etre capable de:</i>	<b>VOLUME HORAIRE</b>
• Connaître le code de jeu et arbitrer des rencontres du niveau visé (étape1)	2h00
• Utiliser l'outil vidéo pour analyser le jeu (étape 1)	2h00
• Préparer physiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat France Jeunes (étape 1)	2h00
• Prendre la parole en public	2h00
• Préparer techniquement et tactiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat France Jeunes (étape 1)	5h00
• Négocier avec des agents sportifs	2h00
<b>COMPETENCES PRESENTIEL 3 – M2</b> <i>Etre capable de:</i>	<b>VOLUME HORAIRE</b>
• Utiliser le code de jeu et arbitrer des rencontres du niveau visé (étape 2)	2h00
• Préparer physiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat France Jeunes (étape 2)	2h00
• Préparer techniquement et tactiquement une équipe de niveau NM3, NF2 ou championnat France Jeunes (étape 2)	5h00
• Conduire efficacement une réunion	2h00
• Utiliser l'outil vidéo pour analyser le jeu (étape 2)	2h00
• Informer sur les risques liés aux paris sportifs	2h00

## Programme de la FOAD module 1 : 17h30

- **La préparation physique du sportif**
  - Analyse du jeu
  - Contenus de Préparation Physique
  - Organisation de la Préparation Physique
- **Communication**
  - Connaître et animer son réseau professionnel
  - Prendre la parole en public
- **Code de jeu / Arbitrage**
  - 12 ateliers pour apprendre le basket et ses règles
- **Le CQP et la loi**
  - Cadre de l'activité CQP
- **Vidéos: Tout savoir du film jusqu'au montage**
  - Choisir sa caméra
  - Comment créer un film sur une rencontre de basket
  - La compression vidéo et audio
  - Débuter le montage avec Windows Movie Maker
  - Premier pas avec Windows Movie Maker
  - Faire un montage avec iMovie
  - Importer une vidéo analogique à partir d'une caméra numérique
- **Les agents sportifs dans le basketball**

## Programme de la FOAD module 2 : 17h30

- **La préparation physique du sportif**
  - Analyse du jeu
  - Contenus de Préparation Physique
  - Organisation de la Préparation Physique
- **Communication**
  - Savoir organiser et conduire efficacement une réunion
  - Savoir se positionner et réagir au cours d'une réunion
- **Code de jeu / Arbitrage**
  - 12 ateliers pour apprendre le basket et ses règles
- **Le séquençage vidéo au service de l'observation**
  - Logiciel « longomatch »
- **Les paris sportifs**

## **Moyens et méthodes pédagogiques**

=> Les stagiaires bénéficient de matériel pédagogique tel que des ballons, des chasubles, de cônes, de matériel spécifique à la préparation physique (corde à sauter, « togu », « waff », « swiss ball »), d'un tableau blanc, d'un écran et d'un vidéoprojecteur. Certaines séquences de formation sont filmées et mises à la disposition du stagiaire par la suite.

=> La formation en présentiel se déroule quasi-exclusivement sur le terrain, en gymnase. L'objectif étant de rendre le stagiaire actif au travers de résolution de problématiques d'encadrement techniques concrètes. La pédagogie de formation est donc clairement participative tout en veillant à un apport théorique complémentaire.

## **Évaluation de la formation**

### **EVALUATION DU PRESENTIEL 2**

- Une épreuve de mise en situation pédagogique.
- Une épreuve de pratique sportive (démonstration commentée).
- Une épreuve de QCMs sur la plateforme à distance.
- Une épreuve écrite sur support vidéo.

=> Mise en situation pédagogique

Le candidat prépare un document écrit d'exercice pédagogique qu'il remet au jury le jour de l'épreuve.

Le candidat dirige et anime pendant 20 minutes une partie de la séance préparée

Un entretien de 20 minutes avec le jury termine cette épreuve.

=> Épreuve pratique

Démonstration commentée évaluant les connaissances technico- tactiques du candidat dans des situations de jeu à 3 et de ses capacités à les réaliser

=> Épreuve de connaissances de l'environnement fédéral, de la réglementation et de l'arbitrage

QCMs sur la plateforme à distance.

=> Épreuve écrite sur support vidéo

Évaluer les capacités du candidat à reconnaître une situation, observer un joueur, une équipe, à analyser en termes positifs ou négatifs, à fixer des objectifs pour travailler un point faible.

### **EVALUATION DU PRESENTIEL 3**

- Validation du parcours de formation à distance
- Un travail personnel du stagiaire portant sur un des 3 thèmes (la préparation physique, la vidéo ou l'environnement professionnel).
- Validation du tutorat

## Formateurs

NOMS	TITRES	QUALITES	LIENS CONTRACTUEL
FOURNIER Jérôme	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique National	Salarié DRJSCS placé auprès de la FFBB et de la Ligue AURA Basketball
CROIZAT Pierre-Olivier	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique Sportif en Auvergne-Rhône-Alpes	Salarié DRJSCS placé auprès de la FFBB et de la Ligue AURA Basketball
JULIEN Yann	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique Sportif en Auvergne-Rhône-Alpes	Salarié DRJSCS placé auprès de la FFBB et de la Ligue AURA Basketball
MORATA Grégory	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique Sportif en Auvergne-Rhône-Alpes	Salarié DRJSCS placé auprès de la FFBB et de la Ligue AURA Basketball
LABOUIZE Azzedine	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique Sportif en Auvergne-Rhône-Alpes	Salarié DRJSCS placé auprès de la FFBB et de la Ligue AURA Basketball
BAJAT Emilien	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
BESTOSO Franck	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
BOGUSLAWSKI Hugo	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
COLLETTE Charène	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
DEGANIS Corinne	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
HERVE William	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
JOAL Charlotte	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
OLLIER Lucas	CQP Diplôme en préparation Physique	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
POINAS Remy	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
ROI Patrick	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral et Coordonnateur des formations de la Ligue AURA de Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
TRUC-VALLET David	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
ZAZA Karim	DEJEPS Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball

VIAL Jérémy	DEJEPS Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
CORTAY Michaël	BEES 2ème degré Basketball	Conseiller Technique Fédéral du Comité de l'Isère de Basket	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
MOPIN Sandrine	BEES 2ème degré Basketball	Conseiller Technique Fédéral du Comité de l'Isère de Basket	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
ROLLAND Quentin	Diplômé en évènementiel	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
BONNAURE Pierre	BEES 2ème degré Basketball	Conseiller Technique Fédéral du Comité de Drôme Ardèche de Basket	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
CARPENTIER Matthieu	CQP Diplôme en préparation Physique	Conseiller Technique Fédéral de la Ligue AURA Basketball	Employé par la Ligue AURA Basketball
CONCA Ghislain	DEJEPS Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
FAYE Thomas	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
MEZURE Thomas	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
NEBOUT Jonathan	BEES 1 <sup>er</sup> degré Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
ROMERO Thomas	DEJEPS Basketball	Conseiller Technique Fédéral du Comité du Puy de Dôme de Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
SAMSON Raphaël	DEJEPS Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
SOZEDDE Ludovic	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
VIZADE Guillaume	BEES 2 <sup>ème</sup> degré Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
BEGUIN Antoine	DEJEPS Basketball	Intervenant auprès de la Ligue AURA Basketball	Vacataire de la Ligue AURA de Basketball
CHAVE Anthony	DEJEPS Basketball	Prestataire auprès de la Ligue AURA Basketball	PERFOM COACH n° activité 84420331342